

Утверждено



директор МБУ ДОЛ «Гэсэр»

Гонжитова О.С.

от «09» января 2025г.

## Распорядок дня

### МБУ ДОЛ «Гэсэр»

8:00 – 8:15 – подъем, умывание

8:15 – 8:30 – зарядка

8:30 – 9:00 – уборка кроватей, комнат

9:00 – 10:00 – завтрак

10:00 – 10:30 – линейка

10:30 – 12:30 – участие в общественно-полезном труде, отрядные мероприятия, спортивные и оздоровительные мероприятия, кружковая работа, прогулки

12:30 – 13.30 – обед

14.00 – 16.00 – тихий час.

16.00 – 16.30 – полдник

16:30 – 18.30 – общелагерные мероприятия, КТД

19:00 – 20:00 – ужин

20:00 – развлекательные мероприятия

21:00 – 22:25 – второй ужин, отрядные мероприятия, культурно-развлекательные мероприятия, дискотека

22:25 – гигиенический процедуры, подготовка ко сну

22:30 - сон

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924941

Владелец Гонжитова Ольга Санжиевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026